



Corso: 'Ohana Hale Ola - La Scuola

Titolo: RTP - RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE

Data: Sabato e Domenica 03-04 dicembre 2022 c/o il centro RossoVulcano a Lamone.

Formatori: Laura Dell'Orto Terapista Complementare Craniosacrale (D.O. Osteopata - Naturopata)

Focus delle competenze delle giornate:

Conoscere e comprendere:

- *i sistemi corporei riflessi nel piede:*
- *il Sistema Linfatico SL*
- *Il Sistema Craniosacrale CS*
- *Il significato di dolore e resistenze*

A2. Elaborare – agisce in modo mirato sul corpo ed i processi:

1. *Scegliere il procedimento, identificare gli elementi e costruisce il lavoro terapeutico*
2. *correlare i segni con con le disfunzioni corporee;*
3. *utilizzare i protocolli per promuovere il processo;*
4. *pianificare la sessione terapeutica, e modificare la sequenza, se necessario.*

A3. *Integrare: approfondire l'avvenimento processuale.*

- o *la critica assertiva*

Orientamento all'applicazione nel metodo terapeutico:

integrazione dei concetti di nella sessione terapeutica:

- o *empatia;*
- o *dolore;*
- o *resistenze.*

Il corpo e i processi:

percepire e dialogare con i tessuti corporei:

- o *comunicare con il SL;*
- o *ricercare i punti repere;*
- o *ricercare i punti riflessi.*

Apprendere:

- o I punti riflessi del SL e SCS

Verifica competenze ex-ante, in itinere, ex post, sulle competenze acquisite attraverso la pratica di:

- o esercizi di osservazione introspettiva;
- o esercizi sulla percezione del corpo e organi di senso;
- o esercizi di contatto visivo e fisico;
- o lavoro pratico su corpo e processi.
 - Conoscere e comprendere il proprio corpo;
 - Comprendere il significato di fulcri dell'operatore;
 - Analizzare il proprio stato (presenza);
 - Rielaborare il vissuto (resilienza);
 - Valutare il proprio agire (consapevolezza);
 - Creare nuove strategie (creatività-libertà)

Sussidi:

sala Viola: locale con sedie con ribaltina, flipchart, schermo LED, altoparlante;

sala Blu: locale con tappetini, cuscini, strumenti musicali (Ipu), flipchart, lettini terapeutici.

Sabato 03 dicembre 2022

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	esercizi di osservazione introspettiva	individuale	
09.30 10.30	The circle time	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	• il Sistema Linfatico SL	Plenaria	
12.00 13.00	• percepire e dialogare con i tessuti corporei (pratica)	Coppie	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• il Sistema Linfatico SL - SCS: i punti rilessi - A)	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• il Sistema Linfatico SL - SCS: i punti rilessi - B)	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Plenaria	

Domenica 04 dicembre 2022

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	esercizi di osservazione introspettiva	individuale	
09.30 10.30	The circle time	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	<ul style="list-style-type: none">• empatia;• dolore;• resistenze.	Plenaria	
12.00 13.00	<ul style="list-style-type: none">• lavoro terapeutico (pratica)	gruppi	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	<ul style="list-style-type: none">• il Sistema Craniosacrale SCS	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	<ul style="list-style-type: none">• percepire e dialogare con i tessuti corporei (pratica)	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Individuale	

Per maggiori informazioni rivolgiti a Lorenza Manetti chiamando: 079 621 64 14 oppure scrivi: lorimana@hotmail.com o consulta il sito www.ohanahaleola.net