



Corso: 'Ohana Hale Ola - La Scuola

Titolo: RTP - RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE

Data: Sabato e Domenica 25-26 marzo 2023 c/o il centro RossoVulcano a Lamone.

Formatori: Laura Dell'Orto Terapista Complementare Craniosacrale (D.O. Osteopata - Naturopata)

Focus delle competenze delle giornate:

Conoscere e comprendere:

- *come fare un'anamnesi e raccolta dati,*
- *zone riflesse del SL - Sistema Linfatico;*
- *zone riflesse del viso e del collo;*
- *zone riflesse della mano (accenni)*

A2. Elaborare – agisce in modo mirato sul corpo ed i processi:

1. *Scegliere il procedimento, identificare gli elementi e costruisce il lavoro terapeutico*
2. *correlare i segni con con le disfunzioni corporee;*
3. *utilizzare i protocolli per promuovere il processo;*
4. *pianificare la sessione terapeutica, e modificare la sequenza, se necessario.*

A3. *Integrare: approfondire l'avvenimento processuale.*

- o il dolore

Orientamento all'applicazione nel metodo terapeutico:

integrazione dei concetti di nella sessione terapeutica:

- o trauma e rilascio emozionale;
- o orientamento alle soluzioni (tecniche);
- o il dialogo.

Il corpo e i processi:

percepire e dialogare con i tessuti corporei:

- o comunicare con i tessuti;
- o qualità del tessuto;
- o ricercare i punti riflessi.

Apprendere:

- o I punti riflessi e le strutture nel corpo.

Verifica competenze ex-ante, in itinere, ex post, sulle competenze acquisite attraverso la pratica di:

- o esercizi di osservazione introspettiva;
- o esercizi sulla percezione del corpo e organi di senso;
- o esercizi di contatto visivo e fisico;
- o lavoro pratico su corpo e processi.
 - Conoscere e comprendere il proprio corpo;
 - Comprendere il significato di fulcri dell'operatore;
 - Analizzare il proprio stato (presenza);
 - Rielaborare il vissuto (resilienza);
 - Valutare il proprio agire (consapevolezza);
 - Creare nuove strategie (creatività-libertà)

Sussidi:

sala Viola: locale con sedie con ribaltina, flipchart, schermo LED, altoparlante;

sala Blu: locale con tappetini, cuscini, strumenti musicali (Ipu), flipchart, lettini terapeutici.

Sabato 25 marzo 2023

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	revisione protocolli precedenti	plenaria	
09.30 10.30	ricerca dei punti repere (zone riflesse)	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	introduzione all'anamnesi	Plenaria	
12.00 13.00	• eseguire un'anamnesi	Coppie	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• pratica RTP	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• pratica RTP	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Plenaria	

Domenica 26 marzo 2023

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	esercitazione pratica su raccolta dati	gruppi	
09.30 10.30	The circle time	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	• integrazione punti riflessi SL	Plenaria	
12.00 13.00	• lavoro terapeutico (pratica)	gruppi	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• lavoro terapeutico	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• lavoro terapeutico	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Individuale	

Per maggiori informazioni rivolgiti a Lorenza Manetti chiamando: 079 621 64 14 oppure scrivi: lorimana@hotmail.com o consulta il sito www.ohanahaleola.net