



Corso: 'Ohana Hale Ola - La Scuola

Titolo: RTP - RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE

Data: Sabato e Domenica 05-06 novembre 2022 c/o il centro RossoVulcano a Lamone.

Formatori: Laura Dell'Orto Terapista Complementare Craniosacrale (D.O. Osteopata - Naturopata)

Focus delle competenze delle giornate:

A. Agire secondo i principi della terapia complementare:

- o conoscere il modello teorico di riferimento del Terapista Complementare (TC);
- o conoscere i principi della relazione terapeutica:
 - la comunicazione assertiva;
 - il paradigma del metodo.
- o conoscere il metodo RTP:
 - le indicazioni e controindicazioni
 - i sistemi corporei riflessi (organi/piede)
 - il SNC (Sistema Nervoso Centrale).
- Comprendere
 - o del modello di lavoro della RTP;
 - o dei modelli di comunicazione.
- analizzare/sintetizzare e valutare il lavoro terapeutico :
 - o il terapeuta come facilitatore.

A1. Incontrare – introduce il processo terapeutico

- o acquisire, differenziare, impiegare gli strumenti dell'operatore (*i fulcri*),
- o percepire e creare il *campo (la presenza)* condiviso;
- o organizzare e stabilire le fasi dell'incontro.

- Orientamento all'applicazione nel metodo terapeutico:
 - o creare un ambiente accogliente;
 - o interpretare il linguaggio non verbale;
 - o elaborare con la persona gli obiettivi da raggiungere
- Il corpo e i processi:
 - o percepire e dialogare con i tessuti corporei:
 - la sensibilità manuale;
 - i punti riflessi del SN;
 - il contatto e la comunicazione con il SNC;
 - la ricerca punti repere;
 - la ricerca punti riflessi.

Verifica competenze ex-ante, in itinere, ex post, sulle competenze acquisite attraverso la pratica di:

- o esercizi di osservazione introspettiva;
- o esercizi sulla percezione del corpo e organi di senso;
- o esercizi di contatto visivo e fisico;
- o lavoro pratico su corpo e processi.

- Conoscere e comprendere il proprio corpo;
- Comprendere il significato di fulcri dell'operatore;
- Analizzare il proprio stato (presenza);
- Rielaborare il vissuto (resilienza);
- Valutare il proprio agire (consapevolezza);
- Creare nuove strategie (creatività-libertà)

Sussidi:

sala Viola: locale con sedie con ribaltina, flipchart, schermo LED, altoparlante;

sala Blu: locale con tappetini, cuscini, strumenti musicali (Ipu), flipchart, lettini terapeutici.

Sabato 5 novembre 20

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	connessione e lavoro sui fulcri	individuale	
09.30 10.30	The circle time	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	<ul style="list-style-type: none">• la comunicazione assertiva; role play (gioco)	Gruppi	
12.00 13.00	<ul style="list-style-type: none">• modello teorico di riferimento TC RTP• il paradigma del metodo• indicazioni e controindicazioni• i sistemi corporei riflessi nel piede	Plenaria	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	<ul style="list-style-type: none">• percepire e dialogare con i tessuti corporei (pratica)	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	<ul style="list-style-type: none">• percepire e dialogare con i tessuti corporei (pratica)	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Individuale	

Domenica 6 novembre 2022

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	Plenaria	
09.00 09.30	Gli organi di senso: odorato	Plenaria	
09.30 10.00	The circle time	Plenaria/individuale	
10.00 11.00	i sistemi corporei riflessi: organi 1	Coppie	
11.00 11.15	Pausa		
11.15 13.00	i sistemi corporei riflessi: organi 2	Gruppi	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• percepire e dialogare con i tessuti corporei	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• percepire e dialogare con i tessuti corporei (pratica)	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback		

Per maggiori informazioni rivolgiti a Lorenza Manetti chiamando: 079 621 64 14 oppure scrivi: lorimana@hotmail.com o consulta il sito www.ohanahaleola.net