



**Corso:** 'Ohana Hale Ola - La Scuola

**Titolo:** RTP - RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE

**Data:** Sabato e Domenica 4-5 febbraio 2023 c/o il centro RossoVulcano a Lamone.

**Formatori:** Laura Dell'Orto Terapista Complementare Craniosacrale (D.O. Osteopata - Naturopata)

***Focus delle competenze delle giornate:***

Conoscere e comprendere:

- *i sistemi corporei riflessi nel piede:*
- *il Sistema Gastroenterico*
- *Il significato di unità corporea. (SNE, Sistema Nervoso Enterico)*

A2. Elaborare – agisce in modo mirato sul corpo ed i processi:

1. *Scegliere il procedimento, identificare gli elementi e costruisce il lavoro terapeutico*
2. *correlare i segni con con le disfunzioni corporee;*
3. *utilizzare i protocolli per promuovere il processo;*
4. *pianificare la sessione terapeutica, e modificare la sequenza, se necessario.*

A3. Integrare: *approfondire l'avvenimento processuale.*

- o *le emozioni*

Orientamento all'applicazione nel metodo terapeutico:

*integrazione dei concetti di nella sessione terapeutica:*

- o *trauma e rilascio emozionale;*
- o *orientamento alle soluzioni (tecniche);*
- o *il dialogo.*

*Il corpo e i processi:*

*percepire e dialogare con i tessuti corporei:*

- o *comunicare con il SNE (mobilità e motilità);*
- o *ricercare i punti repere;*
- o *ricercare i punti riflessi.*

Apprendere:

- o I punti riflessi del SNE e le strutture nel corpo.

Verifica competenze ex-ante, in itinere, ex post, sulle competenze acquisite attraverso la pratica di:

- o esercizi di osservazione introspettiva;
- o esercizi sulla percezione del corpo e organi di senso;
- o esercizi di contatto visivo e fisico;
- o lavoro pratico su corpo e processi.
  - Conoscere e comprendere il proprio corpo;
  - Comprendere il significato di fulcri dell'operatore;
  - Analizzare il proprio stato (presenza);
  - Rielaborare il vissuto (resilienza);
  - Valutare il proprio agire (consapevolezza);
  - Creare nuove strategie (creatività-libertà)

Sussidi:

sala Viola: locale con sedie con ribaltina, flipchart, schermo LED, altoparlante;

sala Blu: locale con tappetini, cuscini, strumenti musicali (Ipu), flipchart, lettini terapeutici.

**Sabato 04 febbraio 2023**

<b>Orario</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Forma sociale</b>	<b>Sussidi: sala Blu e Viola</b>
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	revisione del SU	individuale	
09.30 10.30	ricerca dei punti repere (gastroenterico)	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	Sistema digerente	Plenaria	
12.00 13.00	• percepire la mobilità dei tessuti corporei (pratica)	Coppie	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• il sistema gastroenterico SNE	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• il sistema gastroenterico SNE	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Plenaria	

**Domenica 05 febbraio 2023**

<b>Orario</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Forma sociale</b>	<b>Sussidi: sala Blu e Viola</b>
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	esercizi di osservazione (pendolo)	coppie	
09.30 10.30	The circle time	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	• integrazione punti riflessi SNE	Plenaria	
12.00 13.00	• lavoro terapeutico (pratica)	gruppi	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• lavoro terapeutico	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• lavoro terapeutico	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Individuale	

Per maggiori informazioni rivolgiti a Lorenza Manetti chiamando: 079 621 64 14 oppure scrivi: [lorimana@hotmail.com](mailto:lorimana@hotmail.com) o consulta il sito [www.ohanahaleola.net](http://www.ohanahaleola.net)