



Corso: 'Ohana Hale Ola - La Scuola

Titolo: RTP - RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE

Data: Sabato e Domenica 04-05 marzo 2023 c/o il centro RossoVulcano a Lamone.

Formatori: Laura Dell'Orto Terapista Complementare Craniosacrale (D.O. Osteopata - Naturopata)

Focus delle competenze delle giornate:

Conoscere e comprendere:

- *i sistemi corporei riflessi nel piede;*
- *i Sistemi Endocrino e Cardiocircolatorio*
- *la legge di Starling- Landis ed il significato di metabolismo.*

A2. Elaborare – agisce in modo mirato sul corpo ed i processi:

1. *Scegliere il procedimento, identificare gli elementi e costruisce il lavoro terapeutico*
2. *correlare i segni con con le disfunzioni corporee;*
3. *utilizzare i protocolli per promuovere il processo;*
4. *pianificare la sessione terapeutica, e modificare la sequenza, se necessario.*

A3. *Integrare: approfondire l'avvenimento processuale.*

- o *l'esperienza positiva*

Orientamento all'applicazione nel metodo terapeutico:

integrazione dei concetti di nella sessione terapeutica:

- o *trauma e memorie tissutali;*
- o *orientamento alle soluzioni (tecniche);*
- o *il dialogo.*

Il corpo e i processi:

percepire e dialogare con i tessuti corporei:

- o *comunicare con i SE e SCC;*
- o *ricercare i punti repere;*
- o *ricercare i punti riflessi.*

Apprendere:

- o I punti riflessi del SE e SCC e le strutture nel corpo.

Verifica competenze ex-ante, in itinere, ex post, sulle competenze acquisite attraverso la pratica di:

- o esercizi di osservazione introspettiva;
- o esercizi sulla percezione del corpo e organi di senso;
- o esercizi di contatto visivo e fisico;
- o lavoro pratico su corpo e processi.
 - Conoscere e comprendere il proprio corpo;
 - Comprendere il significato di fulcri dell'operatore;
 - Analizzare il proprio stato (presenza);
 - Rielaborare il vissuto (resilienza);
 - Valutare il proprio agire (consapevolezza);
 - Creare nuove strategie (creatività-libertà)

Sussidi:

sala Viola: locale con sedie con ribaltina, flipchart, schermo LED, altoparlante;

sala Blu: locale con tappetini, cuscini, strumenti musicali (Ipu), flipchart, lettini terapeutici.

Sabato 04 Marzo 2023

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	Esercizio sulla percezione IPU (il ritmo del cuore)	individuale	
09.30 10.30	ricerca dei punti repere (endocrino)	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	il sistema endocrino	Plenaria	
12.00 13.00	<ul style="list-style-type: none">percepire la mobilità dei tessuti corporei (pratica) localizzare: Ipofisi - Tiroide - Surrene - Pancreas - Ovaie	Coppie	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	<ul style="list-style-type: none">il sistema endocrino (integrazione con i protocolli)	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	<ul style="list-style-type: none">il sistema endocrino (integrazione con i protocolli)	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Plenaria	

Domenica 05 Marzo 2023

Orario	Descrizione	Forma sociale	Sussidi: sala Blu e Viola
09.00 09.15	accoglienza e presentazioni obiettivi	plenaria	
09.00 09.30	revisione anatomia palpatoria	coppie	
09.30 10.30	introduzione cardio circolatorio	Plenaria/individuale	
10.30 10.45	Pausa		
10.45 12.00	• integrazione punti riflessi cardio-circolatorio	Plenaria	
12.00 13.00	• lavoro terapeutico (pratica)	gruppi	
13.00 14.00	Pausa pranzo		
14.00 16.00	• lavoro terapeutico	Coppie	
16.00 16.15	pausa		
16.15 17.40	• lavoro terapeutico	Coppie	
17.40 18.00	Eventuali feedback	Individuale	

Per maggiori informazioni rivolgiti a Lorenza Manetti chiamando: 079 621 64 14 oppure scrivi: lorimana@hotmail.com o consulta il sito www.ohanahaleola.net